



## Anti stress – Anti fatigue – Relaxant

### COMPOSITION

Association originale de nutriments d'origine marine :

- Duo de magnésium biodisponible
- Peptides marins bioactifs
- Vitamines B6

### PROPRIÉTÉS

**MAGZEN**<sup>®</sup> associe les bienfaits du magnésium et des Peptides Marins Bioactifs. L'état de stress provoque la sécrétion de différentes hormones entraînant une perte de magnésium. Si cet état de stress est prolongé il peut engendrer un déficit en magnésium qui peut entraîner des perturbations dans l'organisme et favoriser le stress oxydatif.

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

**MAGZEN**<sup>®</sup> est un complément alimentaire qui contribue à la gestion du stress et de la fatigue.

**MAGZEN**<sup>®</sup> associe les bienfaits de 2 formes de magnésium et des peptides marins bioactifs.

\* Le magnésium et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et psychologique et à réduire la fatigue.

	Pour 2 comprimés	Apport journalier pour 2 comprimés en VNR*
<b>TOTAL MAGNÉSIUM</b> dont :	300 mg	80%
Magnésium marin HYPRORI <sup>®</sup>	270 mg	-
Magnésium - Bisglycinate	30 mg	-
Peptides marins GABOLYSAT <sup>®</sup>	200 mg	-
Vitamine B6	1,4 mg	100%

valeurs nutritionnelles de référence

## CONSEILS D'UTILISATION

### 2 à 4 capsules par jour.

Il est recommandé une cure de 1 à 3 mois, à renouveler si besoin.

À avaler sans croquer de préférence en début de repas. À associer avec une alimentation équilibrée et une bonne hygiène de vie.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé en cas d'allergie au **poisson**.  
Non adapté à l'enfant de moins de 6 ans.  
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

## RECOMMANDATIONS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

- Arrêter le tabac.
- Se maintenir actif grâce à des activités physique, manuelles et intellectuelles.
- Manger du poisson, si possible 3 fois par semaine.
- Éviter les graisses saturées : gras de viande, crème, beurre, viennoiseries, huile de palme...
- Préférer les aliments riches en oméga-3 : poissons gras, huile de colza, huile de noix...
- Manger des fruits, des légumes et des céréales complètes.
- Pratiquer régulièrement une activité physique (natation, marche de 30 min, gymnastique).
- Respecter les rythmes de votre sommeil.
- Limiter la consommation d'alcool et de café.
- Maîtriser votre poids.

Recommandations de l'INPES et de la Haute Autorité de Santé juillet 2006

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

## La santé naturelle

