



Digestion - Mobilité - Immunité

COMPOSITION

Association originale de nutriments d'origine marine :

- Curcumine
- EPA-DHA Oméga-3
- Vitamine D, E

PROPRIÉTÉS

CURCUMÉGA® associe les bienfaits de la **Curcumine** et des **Oméga-3**. Le Curcuma Longa est une plante connue pour ses propriétés sur l'immunité, les défenses naturelles, la mobilité articulaire et la digestion.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

CURCUMÉGA® est sans arôme de synthèse et sans colorant. Ses composants principalement d'origine naturelle sont contrôlés et sélectionnés pour leur qualité nutritionnelle.

* Le **Curcuma** et la **Vitamine D** contribuent au fonctionnement du système immunitaire.

** Le **Curcuma** contribue à la mobilité articulaire et facilite la digestion.

	Pour 2 capsules	Apport de référence
CURCUMA à 95% de curcuminoides dont CURCUMINE	500 mg	-
Huile de poisson	586 mg	-
OMÉGA-3	180 mg	-
EPA	80 mg	-
DHA	50 mg	-
VITAMINE E	12 mg	100%
VITAMINE D	5 µg	100%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

CONSEILS D'UTILISATION

2 à 4 capsules par jour.

Il est recommandé une cure de 1 à 3 mois, à renouveler si besoin.

À avaler sans croquer de préférence en début de repas. À associer avec une alimentation équilibrée et une bonne hygiène de vie.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé aux personnes allergiques au **poisson et au curcuma**.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

Sous contrôle médical en période de chimiothérapies ou sous traitement antiagrégant et anticoagulant.

Ne pas prendre avant une opération chirurgicale.

Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante.

RECOMMANDATIONS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

- Arrêter le tabac.
- Se maintenir actif grâce à des activités physique, manuelles et intellectuelles.
- Manger du poisson, si possible 3 fois par semaine.
- Éviter les graisses saturées : gras de viande, crème, beurre, viennoiseries, huile de palme...
- Préférer les aliments riches en oméga-3 : poissons gras, huile de colza, huile de noix...
- Manger des fruits, des légumes et des céréales complètes.
- Pratiquer régulièrement une activité physique (natation, marche de 30 min, gymnastique).
- Respecter les rythmes de votre sommeil.
- Limiter la consommation d'alcool et de café.
- Maîtriser votre poids.

Recommandations de l'INPES et de la Haute Autorité de Santé juillet 2006

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

La santé naturelle

