



ARTICULATIONS

Contribue au fonctionnement des os**
des muscles** et du cartilage*

COMPOSITION

OSTEOCALM® est une formule exclusive qui associe le **collagène** et le calcium marin aux vitamines D3 et C.

Le collagène est un composant du cartilage articulaire. **OSTEOCALM®** contient des peptides de collagène hydrolysé Promerim® breveté par le laboratoire DIELEN®. Promerim® est extrait de poissons sauvages. Il est bioactif car hydrolysé et peut être assimilé par l'organisme.

PROPRIÉTÉS

La formulation d'**OSTEOCALM®** est spécialement étudiée pour intervenir sur le fonctionnement des articulations. La vitamine D et le calcium contribuent au maintien d'une ossature et d'une fonction musculaire normales. La vitamine C intervient dans la formation du collagène pour le fonctionnement du cartilage. Le zinc participe au maintien de l'ossature et à la synthèse des protéines.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

OSTEOCALM® est dosé selon les Valeurs Nutritionnelles de Référence. Le collagène, le calcium marin et la vitamine C sont d'origine naturelle. Ils sont sélectionnés et contrôlés pour leurs qualités nutritionnelles.

Formule sans conservateur.

*La vitamine D et le calcium contribuent au maintien d'une ossature et d'une fonction musculaire normales.

**La vitamine C contribue à la formation normale du collagène pour le fonctionnement normal du cartilage.

	Pour 1 comprimé	Pour 2 comprimés	%VNR pour 2 comprimés
Collagène marin hydrolysé Promerim®	215 mg	430 mg	-
Calcium	130 mg	260 mg	30%
Vitamine D3	2,5 µg	5 µg	100%
Vitamine C	6 mg	12 mg	15%
Zinc	1,5 mg	3 mg	30%

*Valeurs Nutritionnelles de Référence

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 2 comprimés par jour pendant deux mois, renouvelable si besoin.

OSTEOCALM® doit être associé à une alimentation équilibrée et une bonne hygiène de vie.

Les comprimés sont à avaler sans croquer, de préférence avant le repas.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

En cas de grossesse, demander conseil à votre pharmacien ou à votre médecin. Ce produit est déconseillé aux personnes allergiques au poisson.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

Ne pas dépasser les doses recommandées.

RECOMMANDATIONS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

- Arrêter le tabac.
- Limiter la consommation d'alcool et de café.
- Consommer des aliments riches en vitamine D (poisson gras, foie, œuf et produits laitiers)
- Pratiquer régulièrement une activité physique (natation, marche de 30 mn, gymnastique).
- Exposition solaire régulière et brève favorise l'assimilation et la fixation du calcium dans l'os.
- Maîtriser son poids.

Recommandations de l'INPES et de la Haute Autorité de Santé juillet 2006

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

La santé naturelle

