



ÉQUILIBRE DU CHOLESTÉROL

COMPOSITION

Association originale de :

- Levure de riz rouge source de monacoline K
- Huile de poissons sauvages riche en oméga-3 EPA et DHA
- Coenzyme Q10

MOLVAL®FORT est un complément alimentaire sans conservateur. Ses composants sont sélectionnés pour leurs qualités nutritionnelles.

PROPRIÉTÉS

La monacoline K de la levure de riz rouge contribue au maintien d'une cholestérolémie normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 10 mg de monacoline K.

Les oméga-3 EPA et DHA de l'huile de poisson contribuent à une fonction cardiaque normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

	Pour 1 capsule		Pour 3 capsules	
	Quantité	%ANC*	Quantité	%ANC*
Monacoline K de la levure de riz rouge	3,33mg	-	10mg	-
Oméga-3	167mg		500mg	
dont EPA**	95mg	38%	285mg	100%
dont DHA**	62mg	25%	186mg	70%
Coenzyme Q10	16,7mg	-	50mg	-

*ANC : Apports Nutritionnels Conseillés

**EPA : acide eicosapentaénoïque - DHA : acide docosahexaénoïque

CONSEILS D'UTILISATION

1 à 3 capsules par jour.

À adapter selon le taux de LDL cholestérol.

Maximum 3 capsules par jour.

A avaler sans croquer avec un verre d'eau, en cure de 3 mois, à renouveler si besoin.

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

MOLVAL®FORT doit être associé à une alimentation variée et équilibrée et une bonne hygiène de vie.

En raison de la présence de la levure de riz rouge, **MOLVAL®FORT** ne doit pas être consommé par :

- les femmes enceintes ou allaitantes ;
- les enfants et adolescents ;
- les sujets âgés de plus de 70 ans ;
- les personnes atteintes de pathologies telles qu'une insuffisance rénale, une pathologie musculaire ou une hypothyroïdie non traitée ou souffrant d'atteinte hépatite.
- les forts consommateurs de pamplemousse (jus ou fruit) ou d'alcool.

Ne pas prendre avec les médicaments hypocholestérolémiants à base de statine ou suite à l'apparition d'effets indésirables, sauf avis médical spécifique. Déconseillé aux personnes allergiques au **poisson**. Ne pas dépasser la dose recommandée.

RECOMMANDATIONS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR L'ÉQUILIBRE DU CHOLESTÉROL

- Arrêter le tabac.
- Manger du poisson, si possible 3 fois par semaine.
- Éviter les graisses saturées : gras de viande, crème, beurre, viennoiseries, huile de palme...
- Préférer les aliments riches en oméga-3 : poissons gras, huile de colza, huile de noix...
- Manger des fruits, des légumes et des céréales complètes.
- Pratiquer régulièrement une activité physique (natation, marche de 30 min, gymnastique).
- Limiter la consommation d'alcool et de café.
- Maîtriser votre poids.

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

La santé naturelle

