



## SANTÉ ET BEAUTÉ DE LA PEAU

Complément alimentaire qui associe les principaux nutriments pour la santé et la beauté de la peau.

**DIELEN® COLLAGÈNE** est composé des 3 familles de nutriments de dermonutrition :

- Les nutriments structuraux : collagène et phospholipides.
- Les nutriments antioxydants : vitamines C, E.
- Les nutriments hydratants : oméga-3 et oméga-6.

La formule nutritionnelle originale, **DIELEN® COLLAGÈNE** contient de la vitamine C qui contribue à la formation du collagène\* et de la vitamine E qui protège les cellules contre le stress oxydatif\*\*.

**DIELEN® COLLAGÈNE** est sans arômes de synthèse et sans colorant. Ses composants sont contrôlés et sélectionnés pour leurs qualités nutritionnelles.

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

	Pour 1 capsule		Pour 2 capsules	
	Quantité	%VNR*	Quantité	%VNR*
<b>Collagène marin hydrolysé</b>	75mg	-	150mg	-
<b>Oméga-3</b>	70mg	-	140mg	-
<b>Astaxanthine</b>	1mg	-	2mg	-
<b>Vitamine E</b>	6mg	50%	12mg	100%
<b>Vitamine C</b>	7mg	9%	14mg	17%

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence

\*La vitamine C contribue à la formation du collagène.

\*\*La vitamine E contribue à réduire le stress oxydatif cellulaire.

## CONSEILS D'UTILISATION

**2 capsules par jour** pendant 3 mois, renouvelable.

À avaler sans croquer de préférence en début de repas.

En association avec une alimentation équilibrée et un mode de vie sain.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Ne pas dépasser la dose recommandée.  
Déconseillé aux personnes allergiques au poisson, aux crustacés et au blé.  
Ne pas laisser à la portée des enfants.  
Conserver à l'abri de la chaleur.  
Ceci n'est pas un médicament.



## RECOMMANDATIONS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR GARDER UNE PEAU SAINE

- Arrêter le tabac.
- Limiter l'exposition au soleil. Protéger votre peau avec un écran solaire d'indice maximal.
- Hydrater quotidiennement votre peau.
- Préférer les cosmétiques certifiés biologiques.
- Penser à se démaquiller le soir.
- Respecter les rythmes de votre sommeil.
- Boire de l'eau fréquemment en petites quantités.
- Manger du poisson régulièrement, si possible 3 fois par semaine.
- Éviter les graisses saturées : gras de viande, crème, beurre, viennoiseries, huile de palme...
- Préférer les aliments riches en oméga-3 : poissons gras, huile de colza, huile de noix...
- Manger des fruits, des légumes et des céréales complètes riches en antioxydants.
- Pratiquer régulièrement une activité physique (natation, marche de 30 mn, gymnastique).
- Limiter la consommation d'alcool et de café.

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

## La santé naturelle

