



## VITALITÉ INTELLECTUELLE

### Capital Cérébral

La formule originale de **MEMOZAN®** associe certains nutriments et vitamines qui interviennent dans le fonctionnement du cerveau et dans la vitalité intellectuelle\*.

Le DHA oméga-3 est essentiel au fonctionnement du cerveau. C'est un composant des membranes des cellules nerveuses. Les vitamines B2, 5, 6, 9 aident à atténuer la fatigue. La vitamine E protège du stress oxydatif. Les **peptides bioactifs Gabolysat®** sont des petites protéines d'origine marine.

Une étude clinique sur 150 sujets soumis à une alimentation équilibrée a mis en évidence les propriétés de la supplémentation par **MEMOZAN®** sur la performance intellectuelle.(1)

### INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

**MEMOZAN®** couvre les Valeurs Nutritionnelles de Référence en DHA oméga-3 et en vitamines B2, B5, B6, B9 à la posologie de 4 capsules par jour.

(1) Etude clinique publiée: « Effets sur les fonctions cognitives et mnésiques de sujets sains d'un hydrolysate de protéines de poisson : étude comparative avec le Ginkgo Biloba » M. Le Poncin-Séac'h, Médecine & Longévité 2, 57-67, 2010.

\* Le DHA contribue au bon fonctionnement du cerveau à la dose de 250mg/jour.

\*\*Les vitamines B2, B5, B6 et B9 contribuent à réduire la fatigue.

	Pour 2 capsules		Pour 4 capsules	
	Valeurs	%VNR*	Valeurs	%VNR*
<b>Valeur énergétique</b>	6kcal 25kJ	-	12Kcal 50kJ	-
<b>Protides</b>	460mg	-	920mg	-
<b>dont Gabolysat®</b>	240mg	-	480mg	-
<b>Glucides</b>	122mg	-	244mg	-
<b>Lipides</b>	380mg	-	760mg	-
<b>dont DHA oméga-3</b>	130mg	-	260mg	-
<b>dont EPA oméga-3</b>	50mg	-	100mg	-
<b>Choline</b>	4mg	-	8mg	-
<b>Vitamine E</b>	3mg	25%	6mg	50%
<b>Vitamine B5</b>	3mg	50%	6mg	100%
<b>Vitamine B2</b>	0,7mg	50%	1,4mg	100%
<b>Vitamine B6</b>	0,7mg	50%	1,4mg	100%
<b>Vitamine B9</b>	0,1mg	50%	0,2mg	100%

\*Valeurs Nutritionnelles de Référence

## CONSEILS D'UTILISATION

### 2 à 4 capsules par jour.

Il est recommandé une cure de 1 à 3 mois, à renouveler si besoin.

À avaler sans croquer de préférence en début de repas. À associer avec une alimentation équilibrée et une bonne hygiène de vie.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Déconseillé aux personnes allergiques au **poisson** et au **soja**.

Ne pas laisser à la portée des enfants.

Ne pas dépasser la dose recommandée.

Conserver à l'abri de la chaleur.

## RECOMMANDATIONS HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES POUR LA PERFORMANCE CÉRÉBRALE

- Arrêter le tabac.
- Se maintenir actif grâce à des activités physiques, manuelles et intellectuelles.
- Manger du poisson, si possible 3 fois par semaine.
- Éviter les graisses saturées : gras de viande, crème, beurre, viennoiseries, huile de palme...
- Préférer les aliments riches en oméga-3 : poissons gras, huile de colza, huile de noix...
- Manger des fruits, des légumes et des céréales complètes.
- Pratiquer régulièrement une activité physique (natation, marche de 30 min, gymnastique).
- Respecter les rythmes de votre sommeil.
- Limiter la consommation d'alcool et de café.
- Maîtriser votre poids.

Recommandations de l'INPES et de la Haute Autorité de Santé juillet 2006

Le **laboratoire Dielen** formule des **compléments alimentaires** spécialement étudiés pour votre équilibre nutritionnel.

## La santé naturelle



Zone Produimer  
50110 Tourlaville - France  
[www.dielen.fr](http://www.dielen.fr)

 **Dielen**  
LABORATOIRE